

曜日	日	月	火	水	木		金	土						
道場	翔起会 本部	翔起会 本部	美原	翔起会 本部	深井中住		翔起会 本部	翔起会 本部						
10:00	特別特訓 強化クラス TEAM HEROES 10:00~12:00		 <p>正道会館 翔起会 支部管轄道場 タイムスケジュール</p>											
11:00														
12:00	自主トレ													
13:00	閉館													
14:00		パーソナル 14:00~14:50 要予約	パーソナル 14:00~14:50 要予約		パーソナル 14:00~14:50 要予約		パーソナル 14:00~14:50 要予約							
15:00		パーソナル 15:00~15:50 要予約	パーソナル 15:00~15:50 要予約		パーソナル 15:00~15:50 要予約		パーソナル 15:00~15:50 要予約							
16:00		パーソナル 16:00~16:50 要予約	パーソナル 16:00~16:50 要予約		パーソナル 16:00~16:50 要予約		パーソナル 16:00~16:50 要予約							
17:00		キックボクシング 18:00~20:00						少年部 初級クラス 17:30~18:30						
18:00														
19:00		閉館	少年部 一般合同部 19:00~20:00	少年部 18:45~19:45	少年部 一般合同部 19:00~20:00	少年部 一般合同部 18:40~19:40	少年部 18:45~19:45							
20:00			少年部高学年 一般部 20:00~21:00	少年部 高学年 20:00~21:00	少年部高学年 一般部 20:00~21:00	少年部高学年 一般部 19:50~20:50	少年部 高学年 20:00~21:00							
21:00			閉館	自主トレ	閉館	閉館	自主トレ							
22:00				閉館			閉館							